

Знайте!

Вакцины и специфического лечения против норовирусов нет (антибиотики на вирусы не действуют).

Не занимайтесь самолечением!

При подозрении на любую кишечную инфекцию обязательно обращайтесь к врачу.



Основные меры профилактики:

- избегать прямого контакта с больными людьми;
- соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, перед и после ухода за больным, после туалета);
- следить за чистотой рук детей, учить их правилам личной гигиены;
- тщательно мыть под проточной водой и затем обдавать кипятком овощи и фрукты, употреблять в пищу термически обработанные продукты;
- отделять сырые продукты от приготовленных; использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;
- выбирать свежие и непорченные продукты;

- хранить продукты при безопасной температуре, и не хранить приготовленную пищу долго даже в холодильнике;
- всегда промывать и дезинфицировать после приготовления пищи все используемые поверхности и кухонные принадлежности;
- употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода, напитки в заводской упаковке);
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- во время болезни оставаться дома, не идти в школу, детский сад или на работу;
- если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной: не менее одного раза в день проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал больной человек (корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д.);

НОРОВИРУС МОЖНО ИНАКТИВИРОВАТЬ ХЛОРО-СОДЕРЖАЩИМИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ.

- все вещи, которые были загрязнены рвотными массами больного, сразу же стирайте при температуре не менее 60 градусов

Помните! Защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами, это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в территориальное учреждение здравоохранения, тем более, если заболели ДЕТИ!

ОСТОРОЖНО



Норовирус

